

Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года
Младшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Игры. Продуктивная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке	8.45-9.40
Прогулка (игры, организованная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак	9.40-12.10 10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.15
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.50 -19.00

Средняя группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Игры. Продуктивная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50-9.45
Прогулка (игры, образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак	9.45-12.20 10.15-10.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.50 -19.00

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игры. Продуктивная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке	8.55-9.50
Прогулка (образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.)	9.50-12.25
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя, свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.45 19.00

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.35
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.35-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Игры. Продуктивная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке	9.00-9.55
Прогулка (игры, образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.)	9.55-12.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 19.00